

# 莫干山亲泉谷

民宿休闲 · 户外营地 · 萌宠乐园



亲泉谷 温泉酒店  
SPRING VALLEY

The image shows a stone wall sign for Spring Valley Hot Spring Hotel. The sign features a blue mountain and water logo. The text '亲泉谷' and '温泉酒店' is in Chinese characters, and 'SPRING VALLEY' is in English. The background of the sign is a textured stone wall.



# 激 情

# A T V



**全地形ATV**穿越山坡，竹林，速度与刺激并存，我们设计了2条赛道，场地赛和专业赛道，场地赛适合第一次接触ATV或者没有驾照，没有任何驾驶经验的小可爱们，可以现在场地上练习，掌握了技能，教练许可后才能进行，专业赛道就等老司机们来解锁每一个坡与弯道的最佳技术啦！

# 真人CS



真人CS是多人一起组织起来的一种游戏形式，是一种集运动与游戏于一体，紧张刺激的娱乐活动，真人cs野战是国际上风行的wargame（野战游戏）运动的其中一种形式，目前国内的真人CS对抗，分别为彩弹类、激光类和水弹类基本都是拓展真人CS训练中的一个综合性很强的项目，我们营地的真人CS是水弹类，让人有种真枪实弹的感觉。

# 团建活动

Regiment building activities



## 团建活动

团建活动主要以场地拓展来进行，通过一系列拓展项目活动来帮助学员消化、整理、提升训练中的体验，以便达到活动的具体目的。总结，使学员能将培训的收获迁移到工作中去，以实现整体培训目标。团队项目以改善受训者的合作意识和受训集体的团队精神为目标，通过复杂而艰巨的活动项目，促进学员之间的相互信任、理解、默契和配合。

## 团建活动价格

180元/人；此价格包含：保险，教练，每人1瓶水

# 户外骑行

Outdoor riding

## 户外骑行

骑行是一种健康自然的运动旅游方式，能充分享受旅行过程之美。一辆单车一套骑行装备即可出行，简单又环保。驶过颠簸的路途，穿越黑暗的隧道，在不断而来的困难当中体验挑战，在遥远的他乡体验风情，在旅途的终点体验成功。博力户外推出几条莫干山最经典的骑行线路，带你体验莫干山不一样的美景。

## 户外骑行价格

180元/人；费用包含：领队教练，后勤保障车，专业自行车，专业装备，保险。





## 户外茶道

Outdoor tea ceremony



## 户外茶道



户外茶道主要以户外为主，在浑然天成的自然环境，结合古琴和笛子声美妙的旋律，就地盘腿而坐，茶艺师讲述一些茶道文化，茶香与文思相得益彰，活动显得情趣盎然。

## 户外茶道价格



3000元/场；此价格参与人员最多20人，需要提前7天预订。此价格包含：茶道讲师，茶器，古琴师，五种茶叶，场地布置

# 户外花道

Outdoor flower arrangement

## 户外花道

花道(日语:かどう, 英语:ikebana), 又称华道、日式插花, 日本传统的插花艺术, 它是'活植物花材'造型的艺术。

花道在中国也可称为插花艺术; 插花(术)或者花卉艺术, 指适当截取树木花草的枝、叶、花朵艺术地插入花瓶等花器中的方法和技术。户外花道又有所不同, 是通过大自然中采集来的花草植物, 创作出美丽的作品。

## 户外花道价格

160元/人; 10人起订, 需要提前7天预订。此价格包含: 花道讲师, 鲜花若干, 花器每人1个。





## 团队 丙烯画

### 团队丙烯画

180元/人；价格包含：画架、丙烯颜料，  
画笔，调色盘，专业指导老师。

Team  
propene  
painting

丙烯画顾名思义也就是油画，这看似简单的绘画制作，则需要每个成员来完成一小部分，互相协作才能完成一副完整的画，画与画之间紧密的联系，也悄悄联系着人与人之间的沟通配合，大家同心协力完成一副大画，相信每个人都有或多或少的收获！

团队丙烯画价格



# 胚体彩绘

Pooh body painting

## 胚体彩绘

胚体彩绘，是在一种白色的瓷器上彩绘作画，其制作方法是在成型的胚上用青花料描绘各种图案花纹，然后施透明釉，在以1300C左右的高温一次烧成的釉下彩。



## 胚体彩绘价格

120元/人；此价格包含：专业的彩绘指导老师、马克杯、颜料、画笔、烧制费（成品一般在两个星期左右邮寄出）



# 篝火晚会

1

## 篝火晚会

篝火晚会是草原人民一种传统的欢庆形式，相传在远古时代，人们学会了钻木取火之后，发现火不仅可以烤熟食物，还可以驱吓野兽，保护自己的生命安全，于是，对火产生了最初的崇敬之情。后来，人们外出打猎满载而归，互相庆祝获得了丰厚的战利品，傍晚，在用火烤熟食物的过程中，便互相拉手围着火堆跳舞以表达自己喜悦愉快的心情，这种欢庆的形式一直延续到今天，就形成了篝火晚会。

2

## 篝火晚会价格

1000元/场（参与活动人数：30人以内）；1200元/场；（参与活动人数：30—50人）1500元/场；  
（参与活动人数：50人以上）

此价格包含：教练、音响、游戏道具、场地费用、柴火费用

# 户外瑜伽

## 户外瑜伽

瑜伽姿势运用古老而易于掌握的技巧，改善人们生理、心理、情感和精神方面的能力，是一种达到身体、心灵与精神和谐统一的运动方式。在美丽的莫干山户外进行瑜伽，让练习者感受天人合一的意境，在呼吸到新鲜空气的同时，更舒缓了身心。

## 户外瑜伽价格

100元/人；此价格包含：专业的瑜伽老师、瑜伽垫、配音乐。



# 扎筏泅渡

To swim in a raft

## 扎筏泅渡价格

200元/人；10人起订，需要提前7天预订。此价格包含：保险，包含指导教练，活动中所有用到的道具：毛竹、救生衣、内胎，救生船，后勤人员

## 扎筏泅渡

队员们将有限的资源（毛竹、轮胎、绳子）搬运到湖边，发挥团队的智慧，把竹子扎为结实的竹筏。集体动手创作出劳动成果，坚定目标，同心协力，团队成员坐在竹筏之上来一场速度的竞赛，在这过程之中来和天然的凉水进行一次亲密的接触。





## 非洲鼓团建

非洲鼓乐能采用一种独立的、旋律式的节奏进行，通过各种演奏技巧来变换音色，通过鼓的音色的明暗变化，形成节奏主题及其变奏，甚至可形成交响式的非洲鼓语，用以传递信息：召集部落、宣告酋长到来、宣告战争或和平、相当于说话的词语句子、叙述部落历史、传承生活技能、战斗技能等。

# 奢野露营



## 传统露营

露营是一种短时的户外生活方式，为了工程、军事、测绘、旅游等而特设临时的户外驻扎区，包括营帐、草棚、车房等简易形式的短时户外居住营所，军事露营往往有复杂的构造，而旅游上多采用更方便小巧的户外装备，达到户外休整娱乐的目的。

## 奢野露营

随着现代生活的发展，露营不在是艰苦的，而是惬意的下午茶，小火锅等各种网红INS风，随便拍照都能惊艳朋友圈的一种休闲方式



# 欢迎您来到亲泉谷

民宿休闲 · 户外营地 · 萌宠乐园

亲泉谷 温泉酒店  
SPRING VALLEY